

[Domů](#) > Orientační běh

Orientační běh

Orientační běh



[Domovská stránka](#) [1]

[Historie](#) [2]

[Fotogalerie](#) [3]

Orientační běh (zkratka *OB*, *angl. Orienteering*) je sport založený na schopnosti orientace v terénu s mapou a buzolou. Účastníci na startu obdrží mapu, obvykle terénu, který neznají. Na mapě jsou vyznačena kontrolní stanoviště (kontroly), která mají účastníci nalézt v určeném pořadí. Závodní orientační běh je sport, při kterém závodníci postupně co nejrychleji oběhnou všechny kontroly na své trati. Trati jsou připraveny v různé obtížnosti a délce a rozděleny do tzv. kategorií podle pohlaví a věku závodníků. Závodníci při OB běhají většinou mimo cesty a překonávají terénní překážky. Orientační běh má kromě původních variant také variantu na buňkách (lyžařský OB, LOB) a variantu pro horská kola (MTBO). Obměnou klasického orientačního běhu je *scorelauf*, při kterém mají závodníci stanovený časový limit (většinou 1 hodinu), během kterého se snaží oběhnout co nejvíce kontrol zakreslených na mapě. Kontroly mohou mít různou bodovou hodnotu podle obtížnosti nebo vzdálenosti od startu. Za každou minutu přes časový limit je závodníkovi stržen určen počet bodů. Závodník s nejvíce body vyhrává. Pro tělesně postižené závodníky existuje upravená forma, jejímž cílem je přesnost při určování umístění na mapě kontroly vzdálené od nich 30 – 40 metrů.

Kontakty:

Ing. Zdenek Mazal	+420 774 243 217	zdenek.mazal@gmail.com [4]
Zuzana Dokoupilová	739015870	dokoupilovazu@seznam.cz [5]

Zdrojové URL: <http://vskmendelu.cz/node/54>

Odkazy:

[1] <http://vsk-mzlu.org/>

[2] <http://vskmzlubrno.cz/node/55>

[3] <http://vskmzlubrno.cz/image/tid/14>

[4] <mailto:zdenek.mazal@gmail.com>

[5] <mailto:dokoupilovazu@seznam.cz>